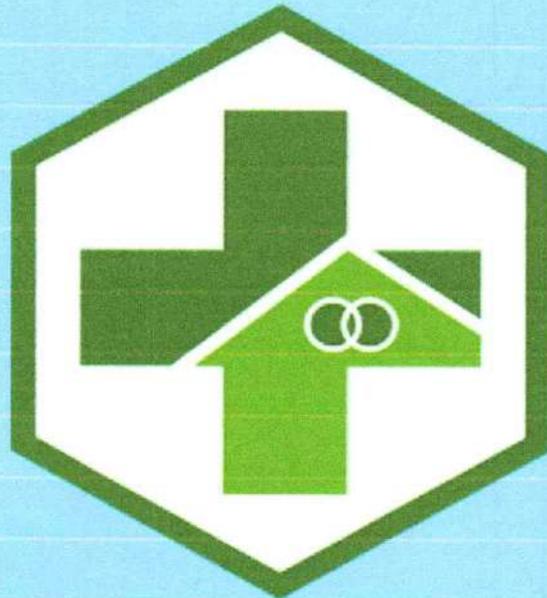


No. 073/R-ADM/KAK-KEG/2024

# **KERANGKA ACUAN KERJA (KAK)**

**“PEMBEKALAN TIM PELAKSANA  
DALAM PENYIAPAN PEMBERIAN  
MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS  
PANGAN LOKAL BAGI BUMIL KEK  
DAN RISIKO KEK SERTA BALITA  
BERMASALAH GIZI TINGKAT KAB.  
KOTA DAN PUSKESMAS”**



**UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

---

## **1. Pendahuluan**

Program perbaikan gizi masyarakat adalah salah satu program pokok puskesmas yaitu program kegiatan yang meliputi peningkatan pendidikan gizi, penganggulangan kurang Energi Protein, Anemia Gizi Besi, Kurang Vitamin A, Gangguan akibat Kekurangan Yodium (GAKY), Keadaan zat Gizi lebih, Peningkatan survailans Gizi, dan pemberdayaan usaha perbaikan Gizi Keluarga/Masyarakat.

Program memperbaiki Gizi masyarakat di puskesmas adalah mempersiapkan, memelihara dan mempertahankan agar setiap orang mempunyai mempunyai status gizi baik, dapat hidup sehat dan produktif. Fungsi ini dapat berwujud jika setiap petugas dalam melaksanakan program gizi dilakukan dengan cara yang baik dan benar sesuai komponen-komponen yang harus ada dalam program perbaikan gizi masyarakat di wilayah puskesmas.

Salah satu upaya pembinaan dan intervensi gizi yang dilakukan di wilayah kerja kerja Puskesmas Loa Bakung adalah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada balita gizi kurang dan bumil KEK di wilayah kerja Puskesmas Loa Bakung.

## **2. Latar Belakang**

Masalah kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil dan balita dengan masalah gizi merupakan tantangan besar dalam upaya peningkatan status gizi masyarakat di Indonesia. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia mencapai 17,3%. Balita dengan masalah gizi juga menjadi perhatian utama, di mana prevalensi stunting pada balita tercatat sebesar 30,8%. KEK pada ibu hamil dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti berat bayi lahir rendah (BBLR), kelahiran prematur, dan gangguan pertumbuhan janin. Stunting pada balita tidak hanya mengakibatkan gangguan pertumbuhan fisik tetapi juga berdampak pada perkembangan kognitif yang dapat mempengaruhi kemampuan belajar dan produktivitas di masa depan.

Pemberian Makanan Tambahan (PMT) merupakan salah satu intervensi yang efektif untuk mengatasi masalah gizi tersebut. Penelitian menunjukkan bahwa penggunaan pangan lokal sebagai bahan dasar PMT memiliki beberapa keunggulan. Sebuah studi oleh Puslitbang Gizi dan Makanan (2017) menemukan bahwa pangan lokal memiliki potensi besar untuk meningkatkan status gizi karena ketersediaannya yang melimpah, harga yang terjangkau, dan kandungan gizi yang sesuai dengan kebutuhan lokal. Selain itu,



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA**  
**UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

pemanfaatan pangan lokal juga dapat mendukung perekonomian masyarakat setempat dan menjaga keberlanjutan sumber daya pangan.

Namun, implementasi PMT berbasis pangan lokal memerlukan pengetahuan dan keterampilan khusus dari tim pelaksana di lapangan. Sebuah penelitian oleh Supriasa et al. (2020) menunjukkan bahwa pelatihan yang baik dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan petugas kesehatan dalam menyiapkan dan memberikan PMT berbasis pangan lokal. Oleh karena itu, diperlukan pembekalan bagi tim pelaksana di tingkat kabupaten/kota dan Puskesmas Wonorejo untuk memastikan bahwa mereka memiliki kapasitas yang memadai dalam menyiapkan dan memberikan PMT yang tepat sasaran dan efektif.

Pembekalan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tim pelaksana dalam mengolah pangan lokal menjadi PMT yang bergizi dan disukai oleh ibu hamil dan balita. Dengan adanya pembekalan ini, diharapkan program PMT berbasis pangan lokal dapat berjalan lebih efektif dan memberikan dampak positif yang signifikan terhadap status gizi bumil KEK dan risiko KEK serta balita bermasalah gizi di wilayah kerja Puskesmas Loa Bakung.

### 3. Tujuan Umum dan Tujuan Khusus

#### a. Tujuan Umum

Terlaksananya Pembekalan Tim Pelaksana dalam Penyiapan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi tingkat Kab/Kota dan Puskesmas di wilayah kerja Puskesmas Loa Bakung

#### b. Tujuan Khusus

- 1) Meningkatkan akses dan mutu pelayanan kesehatan pada penyiapan PMT Lokal
- 2) Meningkatkan kapasitas dan pengetahuan tim pelaksana dalam penyiapan dan pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal.

### 4. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

Tabel Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan:

Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan
Pembekalan Tim Pelaksana dalam Penyiapan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal	a. Persiapan



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

<p>bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi tingkat Kab/Kota dan Puskesmas, yang terdiri dari:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pembekalan tim pelaksana PMT Lokal tingkat Kelurahan</li><li>- Kunjungan dapur gizi pelaksana PMT Lokal tingkat Kelurahan</li><li>- Evaluasi tim pelaksana PMT Lokal tingkat Kelurahan</li></ul>	<p>Melakukan persiapan pembentukan tim pelaksana dan penyiapan PMT local, melakukan penjadwalan pembekalan dan sosialisasi bagi tim pelaksana, melakukan penjadwalan kunjungan dapur dan evaluasi tingkat kelurahan</p> <p>b. Pelaksanaan Sosialisasi dan pembekalan tim pelaksana, kunjungan dapur dengan petugas kesehatan lingkungan, evaluasi kegiatan penyiapan PMT lokal</p> <p>c. Pencatatan dan Pelaporan</p> <p>d. Monitoring dan Evaluasi</p>
---	---

## 5. Cara Melaksanakan Kegiatan

Kegiatan Pembekalan Tim Pelaksana dalam Penyiapan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi Tingkat Kab. Kota dan Puskesmas dilakukan dengan cara:

1. Menyusun pembentukan tim pelaksana dan penyiapan PMT lokal
2. Koordinasi dengan lintas sektor
3. Melakukan sosialisasi dan pembekalan untuk tim pelaksana dan penyiapan PMT lokal
4. Melakukan kunjungan dapur serta evaluasi tim pelaksana dan penyiapan PMT lokal
5. Melakukan monitoring dan evaluasi

## 6. Sasaran

Sasaran :

- a. Tim pelaksana dan penyiapan PMT lokal

Pihak terkait :

- a. Kader posyandu
- b. Pihak lintas sektor



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
**UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

- c. Koordinator lintas program
- d. CSR (*Corporate Social Responsibility*)

### 7. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sept	Okt	Nov	Des
1.	Belanja bahan dan penyiapan PMT lokal												

**Keterangan;**



Kegiatan setiap bulan

### 8. Tata Nilai Program

- S : Senyum, senang dan bahagia dalam melayani
- E : Empati, peduli dan tanggap terhadap orang lain
- T : Tanggung jawab, sikap dan perilaku dalam menjalankan kewajiban
- I : Inisiatif, mampu memecahkan masalah
- A : Akuntabilitas, mampu menunjukkan kinerja

### 9. Peran Lintas Program dan Lintas Sektor

- a. Lintas program: menjaring dan merekomendasikan sasaran yang akan diberikan PMT Lokal
- b. Kader posyandu/tim pengolahan PMT: melakukan prosedur pengolahan PMT yang disesuaikan dengan jumlah sasaran

### 10. Pembiayaan

Pelaksanaan kegiatan ini memerlukan anggaran biaya dalam rangka pencapaian keluaran (output) melalui anggaran Dana Alokasi Khusus (DAK) Non Fisik Bidang Kesehatan Kabupaten Kota Samarinda pada Bantuan Operasional Kesehatan (BOK)



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA**  
**UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

Puskesmas Loa Bakung Tahun 2025 sebesar Rp33.920.000,- (tiga puluh tiga juta Sembilan ratus dua puluh ribu rupiah) dengan rincian anggaran biaya (RAB) per puskesmas yaitu :

No	Rincian Menu Kegiatan	Kebutuhan Biaya Rp.
1.	Pembekalan Tim Pelaksana dalam Penyiapan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi Tingkat Kab. Kota dan Puskesmas	26.400.000,-
2.	Kunjungan Dapur Gizi Pelaksana PMT Lokal Tingkat Kelurahan	200.000,-
3.	Evaluasi Tim Pelaksana PMT Lokal Tingkat Kelurahan	7.320.000
	<b>Jumlah</b>	<b>33.920.000,-</b>

Rincian Anggaran Biaya (RAB) terlampir

## 11. Pencatatan, Pelaporan dan Evaluasi Kegiatan

### a. Pencatatan

Pencatatan hasil pelaksanaan kegiatan dilakukan setiap pelaksanaan oleh tenaga pelaksana program pada format yang telah disediakan oleh Dinas Kesehatan.

### b. Pelaporan

Laporan kegiatan Belanja Bahan dan Penyiapan Pemberian PMT Lokal Balita Bermasalah Gizi (Gizi Kurang, Balita T, Balita BB Kurang) diserahkan pada minggu keempat setiap bulan kepada:

- 1) Bendahara BOK Puskesmas
- 2) Koordinator UKM
- 3) Pimpinan Puskesmas



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG**

Jl. Jakarta Blok AI RT.56 Kel. Loa Bakung, Kec. Sungai Kunjang  
Samarinda Kode Pos : 75129 Telp : (0541)6294088  
e-mail : [puskesmasloabakung.setia@yahoo.com](mailto:puskesmasloabakung.setia@yahoo.com)

**c. Evaluasi Kegiatan**

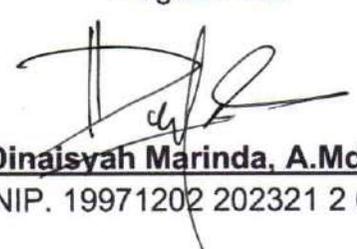
- 1) Evaluasi kegiatan dilakukan 1 bulan sekali dan disampaikan pada minilok bulanan dan lintas sektor.
- 2) Evaluasi kegiatan secara menyeluruh dilakukan pada akhir tahun pada minilok puskesmas dan lintas sektor sebagai bahan untuk menyusun RUK tahun berikutnya.
- 3) Evaluasi kegiatan menampilkan laporan pelaksanaan kegiatan selama 1 tahun, meliputi hasil pelaksanaan kegiatan, dan evaluasi pelaksanaan kegiatan selama 1 tahun.

**12. Penutup**

Demikianlah Kerangka acuan kegiatan (KAK) Pembekalan Tim Pelaksana dalam Penyiapan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi Tingkat Kab. Kota dan Puskesmas Loa Bakung Tahun Anggaran 2025 dibuat sebagai bahan acuan dan perencanaan dari kegiatan ini

Samarinda, 16 Juli 2024

Kepala  
UPTD Puskesmas Loa Bakung  
  
**dr. Yulia Fahrina**  
NIP. 19790704 200501 2 009

Koordinator  
Program Gizi  
  
**Dinaisyah Marinda, A.Md.Gz**  
NIP. 19971202 202321 2 002

Mengetahui  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda  
  
**dr. H. Ismid Kusasih**  
NIP. 19680911 198803 1 009

**RAB DAK NON FISIK BOK UPTD PUSKESMAS LOA BAKUNG TAHUN ANGGARAN 2025**

MENU : Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal

RINCIAN MENU : Pembekalan tim pelaksana dalam penyediaan pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi tingkat kab/kota dan puskesmas

NO	RINCIAN MENU	URAIAN KEGIATAN	RINCIAN KEGIATAN	SASARAN	VOLUME KEGIATAN				HARGA SATUAN (Rp)	JUMLAH (Rp)				
1.	Pembekalan tim pelaksana dalam penyediaan pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi tingkat kab/kota dan puskesmas	Nasi Kotak	Pembekalan tim pelaksana dalam penyediaan pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal bagi Bumil KEK dan Risiko KEK serta Balita Bermasalah Gizi tingkat kab/kota dan puskesmas	Peserta	25	kotak	x	2	kelurahan	x	3	keg	48.000	7.200.000
		Snack			25	kotak	x	2	kelurahan	x	3	keg	24.000	3.600.000
		Transport			25	orang	x	2	kelurahan	x	3	keg	50.000	7.500.000
		Bahan Praktek			1	paket	x	3	kegiatan	x	1	thn	500.000	1.500.000
										<b>19.800.000</b>				

Mengetahui  
 dr. H. Ismid Kusasih  
 NIP. 19680911 199803 1 009



Samarinda, 19 Juli 2024  
 Kepala UPTD Puskesmas Loa Bakung  
 dr. Julia Fahrina  
 NIP. 19790704 200501 2 009

